



6月16日～7月11日 | WEB開催

## 若者のメンタルヘルス： 学校でのメンタルヘルス リテラシーから、 アスリートとの協働で進め るメンタルヘルス啓発まで



講師

国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 研究員  
**小塩 靖崇 氏**

1987年、岐阜県生まれ。三重大学医学部看護学科を卒業。病院での臨床を経た後、東京大学大学院教育学研究科にて博士号(教育学)を取得。健康教育学が専門。2017年から国立精神・神経医療研究センターにて、若者のメンタルヘルス教育と研究に従事。学校やスポーツでのメンタルヘルス教育プログラムの開発や学校教員向けの教科書執筆に携わっている。アスリートとの協働で進めるメンタルヘルス啓発プロジェクト(よわいはつよいプロジェクト)について研究の観点から関わっている。

### 講師からのメッセージ

思春期(12～25歳)は、心身の発達が著しく進むと同時に、こころの不調や精神疾患を含むメンタルヘルス上の課題への脆弱性が高まる重要な時期です。学校教育やスポーツ環境は、単に学力や競技力を育む場にとどまらず、メンタルヘルスケア行動を促進する上で重要な役割を果たします。これまで国内外で取り組んできたメンタルヘルス研究と実践から得られた知見をもとに、本講演では、メンタルヘルスリテラシーの向上が子ども・若者の健康と幸福にどのように寄与するかを考察し、教育現場やスポーツ界における具体的な実践モデルを提案します。より健康で持続可能な社会の構築を目指し、ともに課題に取り組んでいきましょう。

Web  
開催

令和7年  
**6/16** (月)15:00～  
**7/11** (金)12:00

開催形式 Web開催(オンデマンド配信)  
費用 無料  
申込方法 右記QRコードまたは、「AIIT  
フォーラム」でネット検索のうえ、  
DoorKeeperからお申し込み  
ください。



| お問い合わせ | 東京都立産業技術大学院大学 管理部 管理課 教育企画・入試係 (aiit-kikaku@aiit.ac.jp)  
※平日のお問い合わせは17:00までとなります。土日祝日はお問い合わせに対応することができませんので、ご了承ください。